



## Anmälan av specialkost och anpassade måltider

**Obs. För specialkost och anpassad kost ska denna blankett fyllas i inför varje nytt läsår och vid förändringar, för att säkerställa en korrekt hantering i köket.**

För att få specialkost ska barnet/eleven även i hemmet äta enligt de uppgifter som uppgetts. Vårdnadshavare intygar genom denna blankett att så är fallet. Vårdnadshavare eller myndig elev ansvarar även för att avanmäla specialkosten om barnet/eleven är sjuk, ledig, byter skola eller av någon annan anledning inte längre behöver specialkost/anpassad kost.

Namn barn/elev	Förskola/skola	Klass/årskurs/avdelning
----------------	----------------	-------------------------

### Anmälan av specialkost (av medicinska skäl såsom allergi/överkänslighet)

- Specialkost är avvikelser från normalkosten på grund av sjukdomar, matallergi eller andra överkänslighetsreaktioner.
- Till anmälan av specialkost ska du bifoga kopia av ett intyg från hälso- och sjukvården skrivet av legitimerad personal såsom läkare eller sjuksköterska. En kopia på anteckningar från barnets/elevens patientjournal – där medicinsk diagnos/orsak till behovet av specialkost framgår – godkänns också som intyg.
- Nötter, inklusive mandel, jordnötter och sesamfrön serveras inte alls i våra förskole- och skolkök.

<input type="checkbox"/> Mjölkeproteinallergi	<input type="checkbox"/> Laktos*	<input type="checkbox"/> Annan livsmedelsallergi (Specificera så noga som möjligt): _____ _____
<input type="checkbox"/> Fiskallergi	<input type="checkbox"/> Citrus*	
<input type="checkbox"/> Skaldjursallergi	<input type="checkbox"/> Morot*	
<input type="checkbox"/> Allergi mot blötdjur	<input type="checkbox"/> Tomat*	
<input type="checkbox"/> Äggallergi	<input type="checkbox"/> Paprika*	
<input type="checkbox"/> Celiaki	<input type="checkbox"/> Selleri*	
<input type="checkbox"/> Allergi mot baljväxter	<input type="checkbox"/> Svamp*	
<input type="checkbox"/> Sojaallergi	<input type="checkbox"/> Vitlök*	
<input type="checkbox"/> Allergi mot lupin		
<input type="checkbox"/> Senap		
*Tolereras ämnet i mindre mängd? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		
Hur reagerar ditt barn på de livsmedel som barnet/eleven inte tål?		
Hur snabbt kommer reaktionen?		



**ANMÄLAN AV SPECIALKOST**  
för barn och elever i förskola  
och skola  
**Blanketten lämnas till köket**

### Anmälan av anpassade måltider

- Anpassade måltider är de avvikelser från standardkosten och/eller den ordinarie måltidssituationen som utgår ifrån rätten till anpassningar och som anses nödvändiga för att barnet/eleven ska klara sin studiegång i skolan eller vistelse i förskolan.
- Om den anpassade kosten innebär extrem livsmedelshandling, t.ex. kött som ska vara slaktat på ett speciellt sätt, får vegetarisk kost eller fisk erbjudas som alternativ så länge maten uppfyller skollagens krav om en näringsriktig kost.
- Förskolan eller skolan är inte skyldiga att tillgodose kostönskemål som grundar sig på politiska åskådningar, etiska eller filosofiska värderingar som inte har samband med religion eller annan trosuppfattning.
- Eleverna i skolan erbjuds minst två lunchalternativ, varav ett vegetariskt alltid finns. Vegetarisk kost behöver därför inte anmälas i skola, utan enbart i förskola.
- Vid en anpassad kost som tex. vegankost är det vårdnadshavare och elev, inte förskolan/skolan, som ansvarar för att komplettera maten med kosttillskott och därigenom säkerställa ett tillräckligt näringsintag.
- Vegankost serveras inte till barn under tre år eftersom godkända kosttillskott för barn under tre år saknas.

- Uteslutning av vissa livsmedel av religiösa skäl

Vegetarisk kost

Vegansk kost

Matstöd (anpassningar av mat och/eller måltidsmiljö tex. med anledning av en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning)

Beskriv mer om anpassningen:

### Underskrift

Datum \_\_\_\_\_

Namnteckning \_\_\_\_\_  
(vårdnadshavare för omyndig elev)

Personuppgifter i anmälan behandlas i enlighet med GDPR. Du medger att informationen du lämnar får lagras och bearbetas i register av Barn- och utbildningsförvaltningen. Du har rätt att begära utdrag och rättelser.